



Wspieramy mężczyzn w poszukiwaniu odpowiedzi związanych z ich tożsamością, pełnionymi rolami i wprowadzaniem życiowych zmian.

Warszawa 13.09.2025

Fundacja Masculinum
ul. Kraski 11
02-804 Warszawa

Szanowny Pan
Prezydent Miasta Stołecznego Warszawy
Rafał Trzaskowski

Petycja w sprawie powołania Rady Mężczyzn przy Prezydencie m. st. Warszawy

Codzienna praca Fundacji Masculinum oraz dostępne dane naukowe i statystyczne jednoznacznie wskazują, że zdrowie psychiczne mężczyzn w Polsce znajduje się w stanie głębokiego kryzysu. Kryzysu którego dalsze ignorowanie będzie kosztować społeczeństwo bardzo dużo. Skala problemów pokazuje, że potrzebne są natychmiastowe działania systemowe.

- W 2023 roku 5 233 osoby popełniły samobójstwo czyli około 15 osób dziennie z czego blisko 13 to mężczyźni. Polska jest w czołówce jeśli chodzi o liczbę samobójstw na 100 tys. mieszkańców - zajmujemy niechlubne 4 miejsce w Europie.
- Co trzeci mężczyzna w Polsce ma objawy depresji lub znajduje się na jej granicy (w sumie 31 %) a co piąty (21,9% zmagają się z lękiem i 27,6% z przewlekłym napięciem). Powyższe fakty oznaczają drastycznie mniejsze wpływy do budżetu Państwa ponieważ to mężczyźni są w większości podatnikami netto
- Z danych NFZ wynika, że pacjentki stanowią 70–75% osób leczonych z powodu depresji, co wskazuje, że mężczyźni - choć dotknięci problemem w podobnej skali jak kobiety, nie są w takim samym stopniu objęci opieką.
- Osoby bezdomne - aż 80% to mężczyźni - często zmagają się z izolacją, zaburzeniami psychicznymi i uzależnieniami.
- W 2023 r. wypisano ponad 1,4 miliona zwolnień lekarskich z powodu zaburzeń psychicznych, co daje 26 milionów dni absencji - głównie wśród mężczyzn, obciążających całe rodziny jak i gospodarkę.
- W Polsce w 2023 r. odnotowano 4 067 przypadków przemocy domowej, gdzie ofiarami byli mężczyźni - z czego 1 847 nieletnich i 1 130 osób powyżej 50 roku życia. Przemoc psychiczna jest równie niszcząca co fizyczna, a społeczne oczekiwania wobec mężczyzn utrudniają poszukiwanie pomocy.
- Badania wskazują, że 34% mężczyzn doświadczyło przemocy psychicznej ze strony życiowej partnerki, 1% przemocy fizycznej, a 0,5% seksualnej. Dodatkowo 8% zgłosiło przemoc fizyczną ze strony byłych partnerek - to dane, które pozostają legalnie i społecznie marginalizowane.
- Zgodnie z raportem z kraju, 14,1% mężczyzn padło ofiarą przemocy psychicznej (w porównaniu do 20,3% kobiet), a 4,2% - przemocy ekonomicznej (kobiety: 4,4%).

Warto pamiętać, że skala problemu jest zaniżona - wielu mężczyzn, z powodu strachu przed wyśmianiem, oceną otoczenia czy presją społeczną, nie zgłasza kryzysów, co sprawia, że oficjalne statystyki nie oddają rzeczywistej skali.



Wspieramy mężczyzn w poszukiwaniu odpowiedzi związanych z ich tożsamością, pełnionymi rolami i wprowadzaniem życiowych zmian.

Podsumowując: mężczyźni w Polsce stanowią jedną z najbardziej zagrożonych grup społecznych w obszarze zdrowia psychicznego, a jednocześnie pozostają grupą, która najrzadziej korzysta z dostępnych form pomocy. Skutki tego stanu rzeczy są dramatyczne: od rozbitych rodzin, przez bezdomność, aż po przedwczesne zgony.

Dlatego postulujemy powołanie Rady Mężczyzn przy Prezydencie m.st. Warszawy jako ciała doradczego, które będzie:

1. Opracowywać rekomendacje dla władz miasta w zakresie przeciwdziałania kryzysowi zdrowia psychicznego mężczyzn.
2. Wskazywać konkretne rozwiązania systemowe - od wsparcia psychologicznego, przez działania profilaktyczne, po programy integracji społecznej i zawodowej.
3. Wspierać mężczyzn w rolach ojców, pracowników i obywateli, tak aby ograniczyć skalę kryzysów i poprawić dobrostan całych rodzin.

Jako Fundacja Masculinum w pełni wspieramy działania Fundacji „Kocham Cię Tato”, która zainicjowała już formalny proces petycji. Nasz głos stanowi uzupełnienie i wzmocnienie tej inicjatywy, podkreślając, że problem zdrowia psychicznego mężczyzn nie jest marginalny ani jednostkowy - jest to poważny kryzys społeczny, wymagający pilnej reakcji władz miasta.

Rada Mężczyzn to krok ku zdrowszemu i bezpieczniejszemu społeczeństwu. Wspierając mężczyzn, wzmacniamy całe rodziny, a tym samym przyszłość Warszawy. Może stać się narzędziem realnej zmiany - ratując życie, chroniąc zdrowie, przeciwdziałając wykluczeniu i budując więzi społeczne. To inwestycja w lepsze jutro, której efekty odczują wszyscy mieszkańcy stolicy.