

PROGRAM KURS PODSTAWOWY SZKOŁA PSYCHOERAPEUTÓW ITEG - 1 i 2 ROK szkoły psychoterapeutów

Zjazd 1	Zjazd 2	Zjazd 3	Zjazd 4
Piątek 9.00-19.00 1. Wprowadzenie, ustalenie kontraktu, cele i wymagania programu, 2.warsztat Historia i źródła filozoficzne TG:	Warsztat: Źródła psychologiczne TG: Teorie psychologiczne, które inspirowały TG	Warsztat: Podstawowe Pojęcia TG: Kontakt, świadomość, figura/tło, organizm/środowisko, granica kontaktu	Warsztat: Podstawowe Pojęcia TG: cykl kontaktu (model NY), cykl doświadczania (model Cleveland)
sobota grupa self experience(terapeutyczno-rozwojowa),	Grupa s. e	Grupa s. e	Grupa s. e
niedziela grupa s.e	Grupa s. e	Grupa s. e	Grupa s. e

Zjazd 5	Zjazd 6	Zjazd 7	Zjazd 8
Piątek 9.00-19.00 Warsztat: Podstawowe Pojęcia TG: Kreatywne przystosowanie, wymiana z otoczeniem, Paradoksalna Teoria Zmiany	Warsztat: Podstawowe Pojęcia TG: Mechanizmy unikania kontaktu, style kontaktu	Warsztat: Podstawowe Pojęcia TG: biegunowości, intencjonalność i kreatywna obojętność	Warsztat: Podstawowe Pojęcia TG: Pole w TG, zasady teorii pola w TG, perspektywa pola w TG
sobota grupa s.e	Grupa s. e	Grupa s. e	Grupa s. e
niedziela grupa s.e	Grupa s. e	Grupa s. e	Grupa s. e

Zjazd 9	Zjazd 10	Zjazd 11	Zjazd 12
Piątek 9.00-19.00 Warsztat: Zasady i Metody TG: Zasady komunikacji, „gadanina i poezja”, procedury językowe i ich przekształcanie, wprowadzenie do ucieleśnienia	Warsztat Zasady i Metody TG: Ucieleśnienie c.d - podnoszenie świadomości odczuć z ciała, ucieleśnione pole relacyjne, strategie odcieleśnienia. podsumowanie podstawowych pojęć	Warsztat Teoria i Praktyka procesu Grupowego - podsumowanie procesu grupowego s.e, odniesienia teoretyczne na podstawie doświadczeń w grupie - klasyczna teoria - grupa Gestalt, gestaltowskie rozumienie procesu grupy	Warsztat Praktyka Procesu Grupowego Gestalt - teoria i praktyka pracy z grupą w podejściu Gestalt
sobota grupa s.e	Grupa s. e	cd. Warsztat Teoria i Praktyka Procesu Grupowego 9.00-19.00	cd. Warsztat Praktyka Procesu Grupowego Gestalt 9.00-19.00
niedziela grupa s.e	Grupa s. e	9.00-14.00 cd. warsztat Teoria i Praktyka Procesu Grupowego	9.00-14.00 cd. warsztat Praktyka Procesu Grupowego Gestalt

Zjazd 13	Zjazd 14	Zjazd 15	Zjazd 16
Piątek 9.00-19.00 Egzamin teoretyczny pisemny- 2 godz. Warsztat Zasady i Techniki TG: kontrakt, konstrukcja sesji, ocena ryzyka, setting	Warsztat Teoria i Praktyka TG: self w TG, teoria self	Warsztat Zasady i Techniki TG: diagnozowanie, diagnoza zewnętrzna oparta o teorie TG, proces terapeutyczny	Warsztat Zasady i Techniki TG: podejście TG do oporu, budowanie eksperymentu
Sobota 9.00-19.00 Warsztat Zasady i Techniki TG: pomoc psychologiczna zasady, psychoterapia, budowanie sojuszu, ograniczenia	cd. warsztat 9.00-19.00	cd. warsztat 9.00-19.00 Proces terapeutyczny, rozpoczynanie, fazy procesu	cd. warsztat 9.00-19.00 budowanie eksperymentu perspektywa relacyjna w TG
		9.00-14.00 (30 g. podzielone na części, zależnie od uzgodnień, realizowane na koniec zjazdu) Przygotowanie Do Praktyki (PDP) początek zajęć: trening umiejętności psychoterapeutycznych/pomagania wprowadzenie do korzystania z superwizji	9.00-14.00 PDP

Zjazd 17	Zjazd 18	Zjazd 19	Zjazd 20
Piątek 9.00-19.00 Warsztat Teoria i Praktyka w TG Człowiek i środowisko, interakcje między diagnozą a społeczeństwem, antropologia zaburzeń w TG, różnorodność kulturowa	Warsztat Teoria i Praktyka TG: Trening umiejętności psychoterapeutycznych/ aplikacja teorii w praktyce - sojusz - dialog egzystencjalny Esej autorefleksyjny- zaliczany na przez Starszego Trenera, wysyłamy do e-dziekanat	Ewaluacja umiejętności Egzamin Praktyczny Prezentacja video próbki sesji z kolega/20 min Informacja zwrotna od egzaminatora i grupy	Warsztat Teoria i Praktyka TG podsumowanie, integracja wiedzy
Sobota 9.00-19.00 Warsztat Teoria i Praktyka TG: badania nad rozwojem, domeny rozwojowe w TG, koncepcja zaburzeń w TG	9.00-19.00 c.d. warsztatu trening umiejętności psychoterapeutycznych - postawa fenomenologiczna	cd. egzamin	c.d. warsztat
niedziela 9.00-14.00 PDP	PDP	PDP	PDP

WYMAGANIA:

1. 90 % obecności na zajęciach- self-experience jest specyficzne, np., nieobecność na dwóch spotkaniach grupy wymaga uzupełnienia wg. decyzji Starszego Trenera. Warsztaty teoretyczno-praktyczne- obecności liczone procentowo. Warsztat 14 i 15- nieobecność na 1 dniu może powodować konieczność odrabiania.
2. 20 godzin warsztatu/konferencji/seminarium free choice z psychoterapeutą/ami certyfikowanym/mi przez EAGT, zakres: teoria lub metodologia TG
3. Terapia własna co najmniej od zjazdu 11, jeśli ktoś chce iść dalej
4. Esej autorefleksyjny, napisany językiem TG
5. Prezentacja video, 20 min próbki sesji z kolega
6. Psychologia dla nie-psychologów- rozwojowa, psychopatologia, psychologia osobowości
7. Również podstawy psychiatrii i medycyny- od 2025/2026, do zaliczenia w ciągu 4 lat
8. Zmiana wymagań, zgodnie z załącznikiem do umowy, może być spowodowana procesem akredytacji w EAGT lub zmianami polskiego prawa.
9. Możliwe są zmiany w programie, związane ze zmianami w EAGT lub w prawie.
10. Rozmowa podsumowująca po drugim roku odbywa się bezpośrednio po ostatnim zjeździe lub w krótkim terminie po, o awansie na 3 rok do dalszego szkolenia decyduje opinia trenerów, Rady Szkoły, osób przeprowadzających rozmowę oraz spełnienie wymogów i bycie w terapii indywidualnej.

GODZINY KP Szkoła Psychoterapeutów ITEG, 1i 2 rok (przy aplikowaniu na 3 rok konieczny tytuł magistra)

120 s.e- terapia grupowa

80h podstawy teorii

2x21 proces gr=42

8 x 16 h warsztaty=128, teoria i metodologia TG

30 godzin trening umiejętności pomagania, wprowadzenie do praktyki psychoterapeutycznej w małych grupach

Razem 280 godzin teoretyczno-warsztatowych

Spełnienie wymogów: 20 godz. Free choice, esej, egzamin teoretyczny i praktyczny oraz rozmowa podsumowująca i opinia Rady Trenerów(pedagogicznej) – awans na 3 rok.

łącznie warsztaty z teorii i praktyki: 400 godzin zegarowych (+20 godz. free choice, student realizuje poza programem z własnego wyboru)

Total 400 godzin zegarowych (533 dydaktycznych) + 20godz.zegarowych free choice

Program stanowi własność Instytutu Treningu i Edukacji Gestalt. Kopiowanie, przesyłanie, powielanie przez osoby nieuprawnione zabronione.