

Wymogi dla studentów ITEG:

Kurs Podstawowy

1. Psychoterapia własna

- Podjęcie indywidualnej psychoterapii jest konieczne do rozpoczęcia pracy jako psychoterapeuta Gestalt, przed uzyskaniem rekomendacji do podjęcia praktyki klinicznej, najpóźniej na drugim roku szkolenia, w nurcie Gestalt u psychoterapeuty posiadającego certyfikat PTPG i/lub EAGT, od co najmniej 5 lat, który nie jest członkiem zespołu Instytutu.
- W przypadku, gdy z uzasadnionych powodów, psychoterapeuta z certyfikatem PTPG lub EAGT nie jest dostępny dla Studenta, możliwe jest rozpoczęcie psychoterapii u psychoterapeuty wyszkolonego w Terapii Gestalt w akredytowanym programie i posiadającego minimum 5 lat praktyki lub w wyjątkowych przypadkach u psychoterapeuty pracującego w podejściu humanistycznym po akceptacji opiekuna roku. Część psychoterapii może być prowadzona on-line(do 30 % całości procesu psychoterapii on-line).
- Minimum 100h indywidualnej terapii własnej. Zalecane jest odbycie tego procesu terapeutycznego z jednym terapeutą.
- Nie zaliczona zostaje terapia przed szkoleniem – każdy student ma obowiązek realizacji terapii w trakcie szkolenia.

2. Zaliczenia

- a) **minimum 90% obecności**
- b) **Po pierwszym roku:** egzamin teoretyczny.
- c) **Po drugim roku:**
 - **zaliczenie praktycznych umiejętności** pomagania w podejściu Gestalt – poradnictwo lub interwencja kryzysowa lub relacja terapeutyczna w formie prezentacji i omówienia fragmentu sesji z kolegą/koleżanką z grupy, rejestrowanej na video (1x 20 minut, prezentowane na grupie szkoleniowej). Odbywa się pod koniec drugiego roku szkolenia (przedostatni zjazd). Wynik zaliczony/niezaliczony jest brany pod uwagę przez Radę Trenerów przy rekomendacji na 3 rok szkolenia. Zaliczenie można powtarzać.
 - **Napisanie eseju końcowego (esej autorefleksyjny)**, dotyczącego łączenia teorii i praktyki Terapii Gestalt (3000 słów, wydruk komputerowy i wersja elektroniczna). Ocenia Starszy Trener.

- Odbycie **20 godzin zegarowych zajęć** w formie uczestnictwa w wybranej konferencji Terapii Gestalt, seminarium, warsztacie szkoleniowym lub innej formie poszerzania wiedzy i umiejętności, wybranej przez uczestnika, odbywającej się w instytucie/szkole psychoterapii Gestalt, będącej członkiem EAGT lub innej, uzgodnionej ze Starszym Trenerem/Koordynatorem I etapu szkolenia.
Prowadzący warsztat/seminarium powinien posiadać certyfikat EAGT.
- Studenci nie posiadający tytułu magistra psychologii, nie będący studentami psychologii, zobowiązani są zaliczyć **kursy psychologii rozwojowej**, osobowości i psychopatologii. Jest to warunek konieczny aplikowania na Kurs Zaawansowany

Kurs Zaawansowany

- d) **Po trzecim roku:** zaliczenie praktycznych umiejętności pomagania relacja terapeutyczna w formie sesji z koleżanką/kolegą (1x 50 minut). Egzamin odbywa się na ostatnim zjeździe trzeciego roku.
- e) Oddanie 1 opisu procesu terapeutycznego (case study)
- f) W trakcie 3 roku: oddanie opisu projektu badawczego
- g) **Po czwartym roku:**
 - **oddanie i zaliczenie** przez superwizora **2 opisów** procesów terapeutycznych klientów superwizowanych podczas szkolenia z superwizorem szkoleniowym (procesy min. 6-cio miesięczne)
 - **praca końcowa** - teoretyczno-badawcza napisana pod kierunkiem tutora i recenzowana przez zewnętrznego recenzenta
 - **praca ze snem** - opis pracy ze snem z klientem z gabinetu (do zaliczenia przez trenera prowadzącego zajęcia pracy ze snem)
 - **staż kliniczny** - Odbycie stażu klinicznego, minimum po 2 roku szkolenia, w warunkach leczenia zamkniętego/oddział dzienny – 150 godzin, w tym minimum: z jednym pacjentem co najmniej pięć spotkań – 5 godzin łącznie; dobór pacjentów w oparciu o następujące kryterium: 6 osób z zaburzeniem nastroju wg ICD (3 osoby z rodzajem rozpoznania: depresja – wg ICD oraz 3 osoby z rodzajem rozpoznania: zaburzenia lękowe wg ICD), 3 osoby z rozpoznaniem psychotycznym wg ICD,

3 osoby z rozpoznaniem: zaburzenia osobowości wg ICD. Pisemne relacje ze spotkań, wg. wzoru ustalanego przez ITEG, w formie wydruku komputerowego (obustronnie) powinny zostać pokazane superwizorowi indywidualnemu, podając datę i czas trwania rozmowy, zachowując anonimowość pacjenta (nadanie pseudonimu, zmiana/pominięcie nieistotnych danych biograficznych jeśli pacjent je ujawni, np. miejsce zamieszkania, dokładny opis zawodu etc.). Każdorazowo na rozmowę należy w miarę możliwości uzyskać zgodę pacjenta oraz zastosować się do zasad pracy placówki leczniczej. W centrum uwagi i w relacji pisemnej ma być opis kontaktu, jego jakości i specyfiki oraz odczuć i refleksji osoby rozmawiającej z pacjentem. Ważne jest poinformowanie superwizora o trwaniu stażu klinicznego i superwizowanie go, na podstawie prowadzonego opisu. Jeśli czas trwania stażu obejmuje okres pomiędzy kolejnymi etapami szkolenia, student jest zobowiązany zapewnić sobie superwizję. Staż zalicza superwizor indywidualny. Koszty ponosi student. Staż powinien być superwizowany w trakcie jego trwania a nie po zakończeniu. Rekomendujemy uważne rozplanowanie terminu podjęcia wymaganej superwizji indywidualnej i stażu.

- h) **terapia grupowa/trening terapeutyczny w podejściu Gestalt** - min 80h terapii grupowej wybranej we własnym zakresie (możliwość realizacji na III lub IV roku szkolenia)
- i) odbycie **30 godzin zegarowych zajęć** w formie uczestnictwa w wybranej konferencji Terapii Gestalt, seminarium, warsztacie szkoleniowym lub innej formie poszerzania wiedzy i umiejętności, wybranej przez uczestnika, odbywającej się w instytucie/szkole psychoterapii Gestalt, będącej członkiem EAGT lub innej, uzgodnionej ze Starszym Trenerem/Koordynatorem II etapu szkolenia (możliwość realizacji na III lub IV roku szkolenia). Prowadzący warsztat/seminarium powinien posiadać certyfikat EAGT lub dorobek w Terapii Gestalt udokumentowany inaczej (w przypadku osób spoza Europy)
- j) **egzamin kompetencyjny końcowy** - egzamin z superwizorem zewnętrznym sesja z gabinetu nagrana na video. Forma opisu przygotowania do egzaminu jest zależna od egzaminatora prowadzącego egzamin zewnętrzny

3. Superwizja:

- a. Superwizja /monitorowanie procesów psychoterapeutycznych z częstotliwością co 4 sesje (co się dzieje w procesach i który proces wybierasz do superwizji i dlaczego);
- b. Student prowadzi tyle procesów psychoterapeutycznych w nurcie Gestalt na ile procesów dostał rekomendację od superwizora.
- c. Przy udzielaniu rekomendacji brana jest pod uwagę również charakterystyka miejsca prowadzenia praktyki: jasno opisane procedury i sposoby pracy, system współpracy z innymi profesjonalistami (inni psychoterapeuci, diagności, psychiatrzy), istnieje możliwość spotkań interwizyjnych /roboczych/ system wsparcia / grupa Balinta itp.
- d. Konieczność ciągłości superwizji pomiędzy KP i KZ oraz utrzymanie statusu psychoterapeuty w szkoleniu, zapewnia organizowana przez ITEG grupowa superwizja przejściowa.
- e. Podział godzin superwizji to : 50 godzin grupowej na trzecim roku, 60 godzin na czwartym roku oraz 30 godzin grupowej po zakończeniu zajęć a do czasu egzaminu końcowego, podzielonych na 4 spotkania oraz 10 godzin superwizji indywidualnej, u superwizora z listy ITEG.
- f. Konieczność superwizji u superwizora związanego z ITEG po zakończeniu KZ, jeżeli adept nie dokończył wszystkich wymogów, które są konieczne do zakończenia szkolenia. Do momentu, kiedy student nie spełnił wszystkich wymogów pozostaje w statusie "psychoterapeuta w trakcie szkolenia"

4. Dziennik praktyk: dokumentacja całości praktyki psychoterapeutycznej minimum 400h - praca pod superwizją z klientami w formie indywidualnej, grupowej, psychoterapii pary. Konieczność realizacji indywidualnej praktyki psychoterapeutycznej w wymiarze min 250h.

Student rozpoczyna praktykę psychoterapeutyczną jeśli superwizor/Starszy Trener zaakceptuje miejsce rozpoczynania i stopień przygotowania/gotowości studenta za odpowiedni.

5. Termin zakończenia edukacji:

- a. jeżeli student nie zdołał wypełnić wymogów ukończenia szkoły tj. ilość godzin klinicznych, zaliczony egzamin, zaliczone prace podczas szkolenia (np. praca ze snem, praca końcowa), opisy procesów, terapia grupowa oraz warsztaty do wyboru, ma możliwość dokończenia wymogów w okresie 12 miesięcy od ostatnich zajęć na IV roku szkolenia.
- b. po upływie tego czasu, student ma możliwość dokończenia szkolenia i uzyskania dyplomu w trybie reaktywacji zgodnie z indywidualnym tokiem ustalonym z koordynatorem. Jeżeli student nie wypełnił wymogów w ciągu 12 miesięcy od zakończenia zajęć na IV roku, traci status "psychoterapeuty w trakcie szkolenia".